

# Spis treści

<b>Rozdział 1. Ty jesteś swoją pamięcią .....</b>	<b>1</b>
<b>Rozdział 2. Tworzenie mapy wspomnień .....</b>	<b>27</b>
<b>Rozdział 3. Wyciąganie królika z kapelusza .....</b>	<b>57</b>
<b>Rozdział 4. Nieścistości pamięci .....</b>	<b>73</b>
<b>Rozdział 5. Zaburzenia pamięci .....</b>	<b>99</b>
<b>Rozdział 6. Siedem wieków człowieka .....</b>	<b>119</b>
<b>Rozdział 7. Usprawnianie pamięci .....</b>	<b>133</b>
<b>Lektury .....</b>	<b>161</b>
<b>Spis rycin .....</b>	<b>163</b>
<b>Indeks .....</b>	<b>165</b>